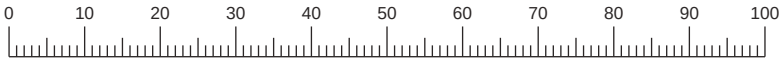
Medidor de talla MICRA Ring

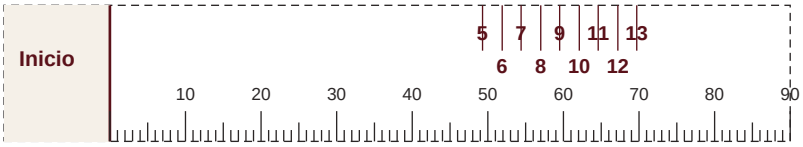
Imprime esta hoja al 100% (tamaño real). Desactiva «Ajustar a la página» o «Fit to page».

1. Revisa la escala



Esta regla mide 10 cm. Compárala con una regla real; si no coincide, la impresión no está al 100%.

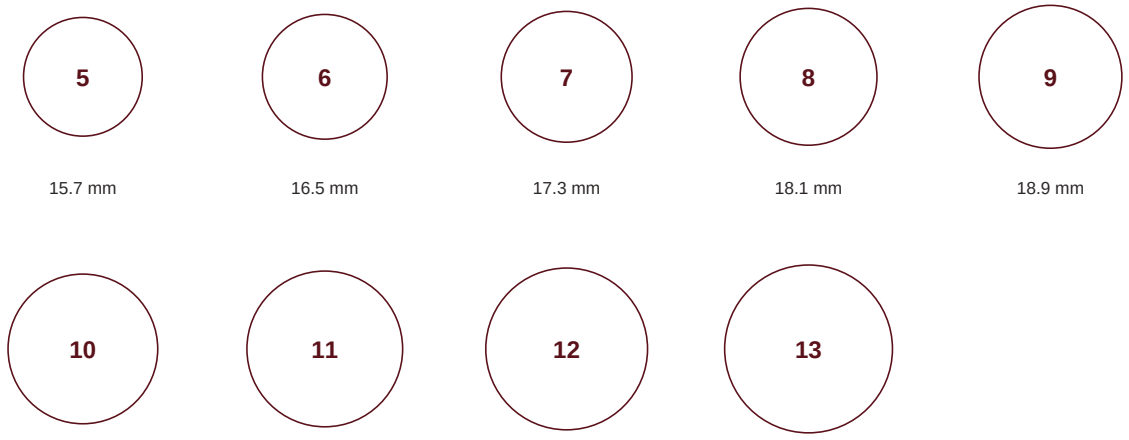
2. Mide tu dedo con la tira



1. Recorta la tira por la línea punteada.
2. Rodéala en la base del dedo, sin apretar, a una hora normal del día (ni recién despertando ni con calor).
3. Donde la tira toca la línea de «Inicio» está tu talla (marcas en vino). Entre dos tallas, elige la mayor.

3. O compara un anillo que ya te quede

Pon el anillo sobre los círculos: tu talla es el círculo que coincide con el borde interior.



Medidas aproximadas (numeración usada en México y EE. UU.). Un anillo inteligente es más ancho que uno común: confirma tu talla antes de pedir. MICRA viene de la talla 7 a la 13.

micraring.mx/tallas · A healthier you, further.